

## وارنیش فلوراید

ماده ی وارنیش فلوراید به طور گسترده در جهان برای بیش از ۳۰ سال به عنوان یک ماده ی موثر جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان استفاده شده است. در کودکان کوچکتر از ۶ سال، و در کودکان ۶ تا ۱۴ سال استفاده از وارنیش فلوراید دو بار در سال روش ایمن، بی خطر، بدون درد و موثر در کاهش پوسیدگی است. وارنیش فلوراید توسط دندانپزشک یا بهداشتکار دهان و دندان به راحتی به وسیله ی برس های یک بار مصرف روی دندان های کودک مالیده می شود. وارنیش های فلوراید غالباً باعث تغییر رنگ دندان، به رنگ زرد می گردد که موقتی بوده و با پاک شدن وارنیش از سطح دندان این تغییر رنگ از بین می رود.

### نکات قابل توجه در استفاده از وارنیش فلوراید عبارتند از:

- ✓ جهت اثربخشی این ماده باید حداقل دو بار در سال از آن استفاده کرد. دندانپزشک می تواند برحسب وضعیت دهان و دندان کودک فواصل استفاده از وارنیش را تغییر دهد.
- ✓ قبل از فلورایدتراپی با وارنیش باید دندان های کودک به خوبی مسواک زده شود.
- ✓ بعد از استفاده از وارنیش باید حداقل ۲ تا ۴ ساعت از خوردن و آشامیدن پرهیز شود.
- ✓ کودک نباید تا روز بعد، از مسواک یا نخ دندان استفاده کند تا وارنیش زمان کافی را جهت تماس با دندان داشته باشد.